

**MENÚ OCTUBRE 2009**  
**MENÚ OCTUBRE 2009**  
**CP GARGANES**

|   |  |   | <b>Día/Día 1</b>  | <b>Día/Día 2</b>   |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   | Lechuga, tomate, zanahoria, atún<br>Macarrones boloñesa<br>Hamburguesa c/ patatas<br>Fruta            | Lechuga, tomate, maíz, olivas<br>Lentejas estofadas<br>Tortilla española<br>Fruta            |
|   |  |   | <i>Lletuga, tomaca, safanòria, tonyina</i><br>Macarrons bolonyesa<br>Hamburguesa a/ creïlles<br>Fruta | <i>Lletuga, tomaca, dacsa, olives</i><br>Llenties estofades<br>Trita espanyola<br>Fruta      |
| <b>Día/Día 5</b>  | <b>Día/Día 6</b>   | <b>Día/Día 7</b>  | <b>Día/Día 8</b>  | <b>Día/Día 9</b>   |
| Lechuga, tomate, zanahoria, maíz<br>Fideuá<br>Surtido de fiambre<br>Fruta                             | Lechuga, tomate, maíz, pasas<br>Crema de verduras<br>Albóndigas jardinera<br>Flan                      | Lechuga, tomate, olivas, zanahoria<br>Arroz blanco<br>Merluza a la andaluza<br>Fruta            | Lechuga, tomate, maíz, manzana<br>Sopa de lluvia<br>Muslo de pollo c/ patat.<br>Fruta                 | Fiesta   |
| <i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa</i><br>Fideuà<br>Assortit de carn freda<br>Fruta                 | <i>Lletuga, tomaca, dacsa, panses</i><br>Crema de verdures<br>Mandonguillesxardinera<br>Flam           | <i>Lletuga, tomaca, olives, safanòria</i><br>Arròs a la cubana<br>Lluç andalusa<br>Fruta        | <i>Lletuga, tomaca, dacsa, poma</i><br>Sopa de pluja<br>Cuixa de pollastre/ creïll.<br>Fruta          | Festa  |
| <b>Día/Día 12</b>   | <b>Día/Día 13</b>  | <b>Día/Día 14</b>   | <b>Día/Día 15</b>   | <b>Día/Día 16</b>  |
| Fiesta  | Lechuga, tomate, pasas, pipas<br>Garbanzos c/ espinacas<br>Pizza<br>Yogurt                             | Lechuga, tomate, huevo, zanahoria<br>Hervido valenciano<br>Merluza a la romana<br>Fruta         | Lechuga, tomate, maíz, atún<br>Sopa de ave reina<br>Escalope c/ pat. horno<br>Fruta                   | Lechuga, tomate, olivas, zanahoria<br>Paella valenciana<br>Tortilla de queso<br>Fruta        |
| Festa   | <i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i><br>Cigrans amb espinaques<br>Pizza<br>logurt                     | <i>Lletuga, tomaca, ou, safanòria</i><br>Bullit valencià<br>Lluç romana.<br>Fruta               | <i>Lletuga, tomaca, dacsa, tonyina</i><br>Sopa d'au reina<br>Escalopa a/ creïlles forn<br>Fruta       | <i>Lletuga, tomaca, olives, safanòria</i><br>Paella valenciana<br>Trita de formatge<br>Fruta |
| <b>Día/Día 19</b>   | <b>Día/Día 20</b>  | <b>Día/Día 21</b>   | <b>Día/Día 22</b>   | <b>Día/Día 23</b>  |
| Lechuga, tomate, maíz, manzana<br>Espirales gratinados<br>Longanizas caseras tomat<br>Fruta           | Lechuga, tomate, maíz, zanahoria<br>Guisado de pat. c/ magro<br>Panga en salsa verde<br>Yogurt         | Lechuga, tomate, zanahoria, pepino<br>Olleta<br>Tortilla de york<br>Fruta                       | Lechuga, tomate, zanahoria, olivas<br>Paella alicantina<br>Salchichas Frankfurt<br>Fruta              | Lechuga, tomate, maíz, york<br>Crema de calabaza<br>Ternera estofada<br>Fruta                |
| <i>Lletuga, tomaca, dacsa, poma.</i><br>Espirals gratinats<br>Llonganisses casolanes<br>Fruta         | <i>Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria</i><br>Guisat creïlles a/ magre<br>Panga en salsa verda<br>logurt | <i>Lletuga, tomaca, safanòria, coqombre</i><br>Olleta<br>Trita de york<br>Fruta                 | <i>Lletuga, tomaca, safanòria, olives</i><br>Paella alicantina<br>Salsixes francfurt<br>Fruta         | <i>Lletuga, tomaca, dacsa, york</i><br>Crema de carabassó<br>Vedella estofada<br>Fruta       |
| <b>Día/Día 26</b>   | <b>Día/Día 27</b>  | <b>Día/Día 28</b>   | <b>Día/Día 29</b>   | <b>Día/Día 30</b>  |
| Lechuga, tomate, zanahoria, maíz<br>Sopa de pescado<br>Pollo al chilindrón c/ pat.<br>Fruta           | Lechuga, tomate, pasas, maíz<br>Canelones<br>Merluza en adobo<br>Yogurt                                | Lechuga, tomate, maíz, atún<br>Arroz al horno<br>Librillo de york y queso<br>Fruta              | Lechuga, tomate, zanahoria, olivas<br>Vichysoisse<br>Pechuga emp. c/ patat.<br>Fruta                  | Lechuga, tomate, zanahoria, pepino<br>Lentejas<br>Tortilla de atún<br>Fruta                  |
| <i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa</i><br><br>Sopa de Peix<br>Pollastre xilindrò a/ creïll<br>Fruta | <i>Lletuga, tomaca, panses, dacsa</i><br><br>Canelons<br>Lluç en adob<br>logurt                        | <i>Lletuga, tomaca, dacsa, tonyina</i><br><br>Arròs al forn<br>Llibret york i formatge<br>Fruta | <i>Lletuga, tomaca, safanòria, olives</i><br><br>Vichysoisse<br>Pit de poll. creïlles forn<br>Fruta   | <i>Lletuga, tomaca, safanòria, coqombre</i><br><br>Llenties<br>Trita de tonyina<br>Fruta     |