



Elena Añños Aliás
NIF: 17152283-X

MENÚ OCTUBRE 2011
MENÚ OCTUBRE 2011
CP GARGANES

Día/Día 3	Día/Día 4	Día/Día 5	Día/Día 6	Día/Día 7
Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Fideuà Surtido de fiambre Helado	Lechuga, tomate, maíz, manzana Sopa de lluvia Muslo de pollo c/ patat. Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún Macarrones boloñesa Lomo adobado Fruta	Lechuga, tomate, maíz, york Crema de calabaza Ternera estofada Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Lentejas estofadas Merluza a la romana Fruta
<i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà</i> Fideuà Assortit de carn freda Gelats	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, poma</i> Sopa de pluja Cuixa de pollastre/ creïll. Fruta	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, tonyina</i> Macarrons bolonyesa Llomello adobat Fruta	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, york</i> Crema de carabassó Vedella estofada Fruta	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, olives</i> Llenties estofades Lluç a la romana Fruta
Día/Día 10	Día/Día 11	Día/Día 12	Día/Día 13	Día/Día 14
Lechuga, tomate, olivas, zanahoria Paella valenciana Tortilla de atún Fruta	Lechuga, tomate, pasas, pipas Garbanzos c/ espinaca Pizza Yogurt	Fiesta	Lechuga, tomate, huevo, zanahoria Hervido valenciano Merluza menier Fruta	Lechuga, tomate, maíz, atún Sopa de ave reina Pechug emp pat. horno Fruta
<i>Lletuga, tomaca, olives, safanòria</i> Paella valenciana Trita de tonyina Fruta	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i> Cigrons amb espinagues Pizza logurt	Festa	<i>Lletuga, tomaca, ou, safanòria</i> Bullit valencià Lluç menier. Fruta	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, tonyina</i> Sopa d'au reina Pit de poll. a/ creïlles forn Fruta
Día/Día 17	Día/Día 18	Día/Día 19	Día/Día 20	Día/Día 21
Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Canelones Hamburguesa pat. fritas Fruta	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria Guisado de pat. c/ magro Panga en adobo Flan	Lechuga, tomate, maíz, manzana Espaguetis con atún Longanizas caseras tomat Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, pepino Olleta Tortilla de queso Fruta	Lechuga, tomate, maíz, pasas Crema de calabacín Albóndigas jardinera Fruta
<i>Lletuga, tomaca, safanòria, olives</i> Canelons Hamburguesa creïlles freg Fruta	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, safanòria</i> Guisat creïlles a/ magre Panga en adob Flam	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, poma,</i> Espaguetis amb tonyina Llonganisses casolanes Fruta	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, coqombre</i> Olleta Trita de formatge Fruta	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, panses</i> Crema de carabassó Mandonguillesxardinera Fruta
Día/Día 24	Día/Día 25	Día/Día 26	Día/Día 27	Día/Día 28
Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Sopa de pescado Pollo al chilindrón c/ pat. Fruta	Lechuga, tomate, pasas, maíz Arroz blanco Salchichas de frankfurt Yogurt	Lechuga, tomate, maíz, olivas Espirales con bacon Merluza en salsa verde Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, atún Vichysoisse Lomo emp c/ guisantes Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, pepino Lentejas Tortilla de patata Fruta
<i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà</i> Sopa de Peix Pollastre xilindrò a/ creïll Fruta	<i>Lletuga, tomaca, panses, dacsà</i> Arròs blanc Salsitxes de frankfurt. logurt	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, olives</i> Espirals amb bacon Lluç en salsa verda Fruta	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, tonyina</i> Vichysoisse Llomello emp a/ pèsols Fruta	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, coqombre</i> Llenties Trita de creïlles Fruta
Día/Día 31	Los jueves se servirá pan integral			
Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Paella alicantina Librillo de york y queso. Fruta	Els dijous se servirà pa integral			
<i>Lletuga, tomaca, safanòria, olives</i> Paella alacantina Llibret york i formatge Fruta				